



PERSONAL TRAINERS

Proveer a los alumnos de recursos profesionales teóricos y prácticos para que puedan utilizarlos a nivel personal o con un fin lucrativo y poder desenvolverse laboralmente en diferentes ámbitos de trabajo como los gimnasios, como entrenadores deportivos y en particular en el trabajo individual con los diferentes clientes

MÓDULO 1: Relaciones Humanas

Armado de CV y carta de presentación. Definición del perfil profesional. Entrevista. Casos típicos y escenarios frecuentes.

MÓDULO 2: Introducción a la anatomía y fisiología. Tejido. Osteología.

Artrología. Miología. Sistema Digestivo. Sistema Respiratorio. Sistema Urinario. Sistema Reproductor Masculino y Femenino. Sistema Circulatorio (parte I). Sistema Circulatorio (parte II). Sistema Nervioso.

MÓDULO 3: Primeros auxilios y RCP.

MÓDULO 4: Introducción a las evaluaciones funcionales. Fraccionado adaptativo (teoría y práctica). Teoría de la fuerza. La teoría del fitness.

MÓDULO 5: Planificación de rutina. Aplicaciones y carga del entrenamiento. La carga y sus componentes (teoría y práctica). Entrenamiento al aire libre. Test de los 1000 metros. Test de Navette.

MÓDULO 6: Nutrición y evaluación de la composición corporal. Rutina y nutrición. Termoregulación.

MÓDULO 7: Ejercicios deportivos y de fitness (teoría y práctica)

MÓDULO 8: La primer reunión con un cliente. Marketing personal y profesional.

Modalidad de cursado: Presencial

Duración: 36 clases

VALORES

INSCRIPCIÓN

CUOTA

EXAMEN FINAL

HORARIOS

REQUISITOS

Sede Neuquén - San Luis 325 - Tel: (0299) 4483612

Sede Cipolletti - Fernández Oro 702 - Tel: (0299) 4774995

Sede General Roca - Av. Roca 1965 - Tel: (0299) 4424529

 patagonia@institutobalcarce.com.ar

 **Buscános!**